



Mental Training Inc.

Optimal thinking. Champion results.™

Company Profile

MENTAL TRAINING INC

«Il valore cardine di Mental Training Inc. è la relazione e la capacità di aiutare gli altri. Sono molto soddisfatto del processo che abbiamo creato e del modo in cui portiamo le persone ad ottenere le migliori performance, in ambito life, sport e business.

Ciò di cui abbiamo bisogno è gente in gamba che condivida il processo con altre persone.

Optimal Thinking Champion results CERTIFIED MENTAL COACH



In Italia Mental Training dedica molto più tempo alla costruzione della relazione e noi abbiamo molto da imparare da questo modo di fare. Mental Training Italy ha sviluppato un modello unico, guardato come esempio da molte altre nazioni del Mondo, all'interno della compagnia. »

Dr Robert Neff

Mental Training Italy



Mental Training Italy è la rappresentante in Europa di Mental Training Inc., società americana con sede a Los Angeles in California (USA), che da 25 anni svolge attività di Mental Coaching ai massimi livelli, al servizio di persone di valore. E' un progetto di diffusione nel mondo di nuove tecniche di mental coaching sviluppate negli USA da Robert Neff e sviluppate in Italia da Alberto Biffi.



HEAD OFFICE
MENTAL TRAINING ITALY
VIA GIUSEPPE GABETTI, 15
MILANO



E' PRESENTE IN TUTTA ITALIA
CON UNA RETE DI MENTAL TRAINER

Statistics



Certificazioni Mental Coach Mental Training Italy



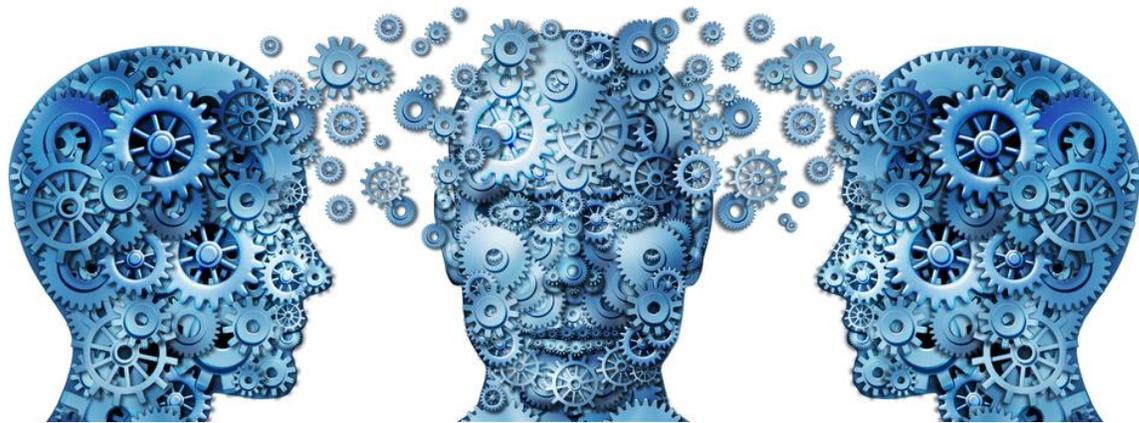
FORMAZIONE E COACHING

PERCORSI SULLE TECNICHE DI MENTAL COACHING, DA APPLICARE SUBITO SU SE STESSI E SU ALTRE PERSONE NEI DIVERSI AMBITI SPORTIVO, BUSINESS E LIFE .

I PROGRAMMI DI MENTAL COACHING SONO SVILUPPATI NEGLI USA E IN ITALIA E NEL MONDO PER GLI ATLETI OLIMPIONICI, TOP MANGER AZIENDALI, GIOVANI, MASTER E PROFESSIONISTI.

I PERCORSI IN ITALIA SONO TENUTI DA MENTAL TRAINER QUALIFICATI CON LA SUPERVISIONE DI ALBERTO BIFFI.

PIANIFICHIAMO UN PERCORSO DI CRESCITA INDIVIDUALE E PROFESSIONALE GUIDATO DA TRAINER ESPERTI: LE PERSONE FANNO ESPERIENZA DI COME PERSONALIZZARE LE TECNICHE SULLA BASE DELLE ESIGENZE.



Il metodo CMC di Robert Neff



Bob Neff è uno dei principali Mental Coach americani. Ha fondato la Mental Training Inc a Dallas. Dal 1990 è Mental Coach di campioni mondiali e olimpici, giovani promesse, liberi professionisti e manager.

Ha sviluppato un metodo innovativo:

Certified Mental Coach ©



Certified Mental Coach

L'unico percorso di Mental Coaching che permette di affrontare ed imparare le tecniche di Mental Coaching più avanzate ed innovative.



Presentazione percorso



Certified Mental Coach

**PERCORSO DI CRESCITA
PERSONALE E PROFESSIONALE**

Un percorso di crescita individuale
per migliorare a livello personale e
professionale



Il Percorso in Sintesi

DOVE

via web in videoconferenza o a richiesta in sede

DURATA

5 mesi

MENTAL TRAINER

Il Mental Trainer più adatto a te

SESSIONI

15 sessioni individuali

I FONDAMENTALI DEL MENTAL COACHING

15 sessioni VIDEO di Alberto Biffi (Ceo Mental Training Italy)



Il Percorso in Sintesi (2)

TRAINER

Certificati e appassionati

SCUOLA

Mental Training Inc

ATTESTATO

Certified Mental Coach



Il percorso completo



Il Percorso si sviluppa in **2 fasi**:

Prima Fase: Il tuo Mental Trainer ti guida in un processo di crescita personale in cui tu impari le competenze del Mental Coaching

Seconda Fase: il tuo Mental Trainer ti segue per poter tu stesso agire da Mental coach professionista e iniziare ad aiutare i tuoi primi coachee

DOVE

Le sessioni con il tuo mental trainer si tengono online, in videoconferenza.

Puoi effettuare le sessioni da pc, tablet o smartphone.



QUALIFICA TRAINER

Mental Trainer per professione e per passione che ti trasferiscono le loro competenze ed esperienze

Trainer certificati da Mental Training Inc
con un metodo comune ed esperienze complementari per trasferirti tutta la ricchezza del mental coaching



IL TUO Mental Trainer

Sarai seguito dal Mental Trainer più adatto a te, che ti aiuterà a sviluppare un processo di cambiamento e crescita personale e quindi professionale.

Mental Coach certificati con un metodo comune ed esperienze complementari per guidarti e accompagnarti.



DURATA

5 mesi per completare il percorso.

Sarai tu –assieme al tuo Mental Trainer- a fissare **data e ora** della sessione successiva



La prima fase ti offre una conoscenza
completa e concreta delle tecniche
fondamentali
di base del Coaching



DURATA prima fase

3 mesi



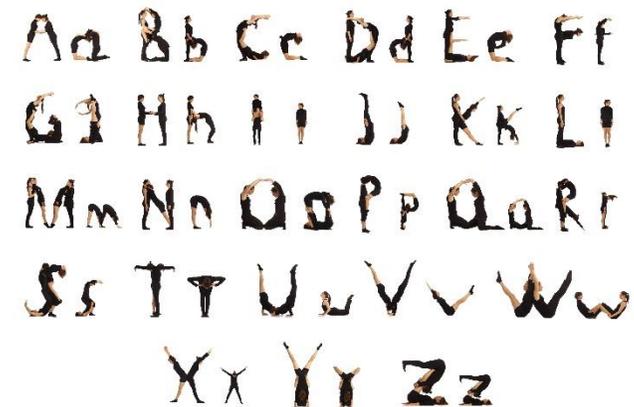
DIDATTICA

Il percorso è organizzato in **8 moduli**
fondamentali e relative esercitazioni

Archivio online completo sempre
disponibile con registrazioni e materiali



ALPHABET



Aa Bb Cc Dd Ee Ff
Gg Hh Ii Jj Kk Ll
Mm Nn Oo Pp Qq Rr
Ss Tt Uu Vv Ww
Xx Yy Zz

8 TECNICHE FONDAMENTALI



8 TECNICHE FONDAMENTALI





La seconda fase ti mette in condizione di agire come Mental Coach professionista

DURATA seconda fase

2 mesi



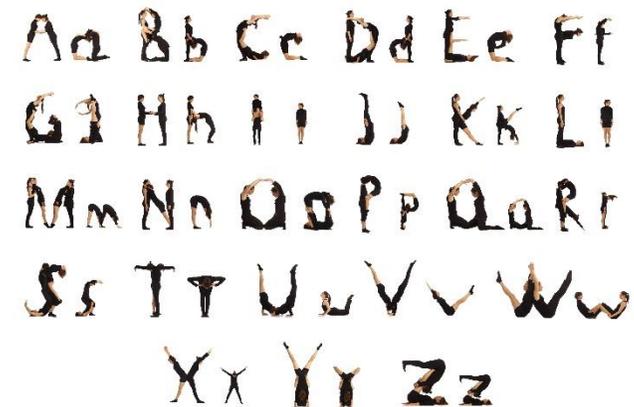
DIDATTICA

Il percorso è organizzato in **4 moduli con relative attività da svolgere**

Archivio online completo sempre disponibile con registrazioni e materiali



ALPHABET



Aa Bb Cc Dd Ee Ff
Gg Hh Ii Jj Kk Ll
Mm Nn Oo Pp Qq Rr
Ss Tt Uu Vv Ww
Xx Yy Zz

La matrice dello sviluppo della competenza del Mental Coach



Verso il Successo

Roadmap to the *Una guida per*
Zone *raggiungere i tuoi dreams sportivi*
e non solo

**Manuali, Archivi e Video
a supporto del tuo
percorso
Mental Coaching**



CERTIFICATE

Al termine del percorso ricevi il
Certificato di
Certified Mental Coach



Mental Training Inc.

Optimal thinking. Champion results.™